

# Sommarschema, 26/6 -20/8 -2023

Med reservation för eventuella schemaändringar.

För aktuella uppdateringar, se hemsidan/bokningssystem

**Sommarkortet - 1490 kr, yoga hur mycket du vill under denna period.**

**Heltidsstuderande, sjukskriven på heltid, pensionär eller arbetslös - 1190 kr.**

Autogiro, klipp och månadskort gäller som vanligt. För priser, se [www.inbalance.se](http://www.inbalance.se)

## V E C K A 26

26/6 Måndag	27/6 Tisdag	28/6 Onsdag	29/6 Torsdag	30/6 Fredag	1/7 Lördag	2/7 Söndag
<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Madeleine)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Josefin Söderby)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Carina)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Johanna)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Mei-li)	<b>Vinyasa flow</b> 10.00-11.15 MT (Christina)	<b>Hot yoga</b> 11.00-12.15 MT (Eva Eriksson)
<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Ashtanga</b> <b>Alla nivåer</b> 17.30-19.00 MT (Christina)	<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Christina)	<b>Hot yoga</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Carina)	<b>Hot yoga</b> 11.45-13.00 MT (Johanna)	
<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Johanna)	<b>Hot yoga</b> 19.15-20.30 MT (Mei-li)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Åsa)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Madeleine)	<b>Rocket vinyasa</b> 17.30-18.45 MT (Eva)		<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Eva Eriksson)

## V E C K A 27

3/7 Måndag	4/7 Tisdag	5/7 Onsdag	6/7 Torsdag	7/7 Fredag	8/7 Lördag	9/7 Söndag
<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Eva Eriksson)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Josefin S)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Johanna)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Isabella)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Isabella)	<b>Vinyasa flow</b> 10.00-11.15 MT (Eva Eriksson)	<b>Hot yoga</b> 11.00-12.15 MT (Carina)
<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Yin yoga</b> 17.30-18.45 MT (Johanna)	<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Eva Eriksson)	<b>Hot yoga</b> 17.30-18.45 MT (Annie Schachtel)	<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Eva Eriksson)	<b>Hot yoga</b> 11.45-13.00 MT (Johanna)	
<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Madeleine)	<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Annie Schachtel)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Carina)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Madeleine)			<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Eva Eriksson)

## V E C K A 28

10/7 Måndag	11/7 Tisdag	12/7 Onsdag	13/7 Torsdag	14/7 Fredag	15/7 Lördag	16/7 Söndag
<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Eva Eriksson)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Isabella)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Eva Eriksson)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Isabella)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Johanna)	<b>Vinyasa flow</b> 10.00-11.15 MT (Eva Eriksson)	<b>Hot yoga</b> 11.00-12.15 MT (Annie Schachtel)
<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Johanna)	<b>Yin yoga</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Hot yoga</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Eva Eriksson)	<b>Hot yoga</b> 11.45-13.00 MT (Annie Schachtel)	
<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Mei-li)	<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Annie Schachtel)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Mei-li)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Anna Hedelin)			<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Eva Eriksson)

## V E C K A 29

17/7 Måndag	18/7 Tisdag	19/7 Onsdag	20/7 Torsdag	21/7 Fredag	22/7 Lördag	23/7 Söndag
<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Carina)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Mei-li)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Eva Eriksson)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Victoria)	<b>Vinyasa flow</b> 12.00-13.00 MT (Eva Eriksson)	<b>Vinyasa flow</b> 10.00-11.15 MT (Eva Eriksson)	<b>Hot yoga</b> 11.00-12.15 MT (Carina)
<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Josefin Söderby)	<b>Yin yoga</b> 17.30-18.45 MT (Eva Eriksson)	<b>Vinyasa flow</b> 17.30-18.45 MT (Carina)	<b>Hot yoga</b> 17.30-18.45 MT (Isabella)	<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Anna Hedelin)	<b>Hot yoga</b> 11.45-13.00 MT (Carina)	<b>Yin yoga</b> 16.00-17.15 MT (Eva Eriksson)
<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Josefin Söderby)	<b>Hot yoga</b> 19.00-20.15 MT (Annie Schachtel)	<b>Yin yoga</b> 19.00-20.15 MT (Carina)				