

Julschema v. 51 - v. 1 (samtliga klasser på Mariatorget)

Julkortet - 650 kr, gäller mellan den 24/12-7/1

Alla andra kort, klippkort, månadskort, autogiro etc gäller som vanligt!

Julklappstips - ge bort en introduktionskurs!

Datum: 11-12 januari, 18-19 januari, 22-23 februari - 650 kr. Mer info- inbalance.se

Glöm inte att ta hem din yogamatta senast den 31/12.

När vårterminen startar är du välkommen att förvara din matta hos oss igen!

V E C K A 51

| 18/12 Måndag | 19/12 Tisdag | 20/12 Onsdag | 21/12 Torsdag | 22/12 Fredag | 23/12 Lördag | 24/12 Söndag |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Klasser enligt Schema HT-23 Se hemsida/ bokningssystem för eventuella ändringar. | Klasser enligt Schema HT-23 Se hemsidan/ bokningssystem för eventuella ändringar. | Klasser enligt Schema HT-23 Se hemsidan/ bokningssystem för eventuella ändringar. | Klasser enligt Schema HT-23 Se hemsidan/ bokningssystem för eventuella ändringar. | Klasser enligt Schema HT-23 Se hemsidan/ bokningssystem för eventuella ändringar. | Klasser enligt Schema HT-23 Se hemsidan/ bokningssystem för eventuella ändringar. | Vinyasa flow 10.00-11.00 MT (Eva) |

V E C K A 52

| 25/12 Måndag | 26/12 Tisdag | 27/8 Onsdag | 28/12 Torsdag | 29/12 Fredag | 30/12 Lördag | 31/12 Söndag |
|--|--|---|---|---|--|---|
| Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Mei-li) | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Mini) | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Johanna S) | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Eva) | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Johanna S) | Vinyasa flow 10.00-11.15 MT (Miriam H) | Hot yoga 10.30-11.45 MT (Mei-li) |
| | Hot yoga 13.30-14.30 MT (Fabian) | | | | Hot yoga 11.45-13.00 MT (Miriam H) | Hot hatha 12.15-13.15-MT Johanna Eklund |
| | Yin yoga 15.00-16.15 MT (Eva) | Hot yoga 16.00-17.15 MT (Annie) | Vinyasa flow 16.00-17.15 MT (Christina) | Yin yoga 16.00-17.15 MT (Madde) | Yin yoga 14.00-15.15 MT (Eva) | |
| | | Vinyasa flow 17.30-18.45 MT (Eva) | Hot yoga 17.30-18.45 MT (Mini) | Rocket Vinyasa 17.30-18.45 Johanna Eklund | | |

V E C K A 1

| 1/1 Måndag | 2/1 Tisdag | 3/1 Onsdag | 4/1 Torsdag | 5/1 Fredag | 6/1 Lördag | 7/1 Söndag |
|---------------|---|---|---|---|--|---|
| | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Carina) | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Isabella) | Vinyasa flow 12.00-13.00 MT (Elin Rydstedt) | Vinyasa flow 12.00-13.00 (Josefin Söderby) | Vinyasa flow 10.00-11.15 MT (Anja) | Hot yoga 10.30-11.45 MT (Anja) |
| | | Hot yoga 16.00-17.15 MT (Josefin Söderby) | Vinyasa flow 16.00-17.15 MT (Christina) | Yin yoga 16.00-17.15 MT (Carina) | Hot yoga 11.45-13.00 MT (Annie) | Hot hatha 12.15-13.15 MT (Isabella) |
| | Ashtanga Alla nivåer 17.30-19.00 MA (Fabian) | Vinyasa flow 17.30-18.45 MT (Christina) | Hot yoga 17.30-18.45 MT (Mei-li) | Vinyasa flow 17.30-18.45 Vinyasa flow (Annie) | Yin yoga 15.00-16.15 MT (Mei-li) | Yin yoga 16.00-17.15 MT (Carina) |
| | Hot yoga 19.30-20.45 MT (Johanna Eklund) | Yin yoga 19.00-20.15 MT (Anna Hedelin) | Yin yoga 19.00-20.15 MT (Isabella) | | | |