

Erbjudanden!

Yoga 14 dagar för 499 kr.

Yoga 5 ggr för 500 kr.

- Utnyttjas vid ett tillfälle.

Ashtangakurser

**10 gratis drop-in klasser
ingår vid köp av kurs.**

Yogalärarutbildning:

Vinyasa Flow, 200h, RYS

Start september 2026.

Mysore med Lotta Bertilsson

under hela mars. Start 2 mars.

Måndag till fredag kl. 6.30-9.30.

Priser

Drop-in: 240 kr

Klippkort 10 ggr, dag: 1 600 kr

Klippkort 10 ggr: 1 900 kr

Klippkort 20 ggr: 3 200 kr

Månadskort: 1 200 kr

Autogiro: 699 kr/månad

12 månaders bindningstid går att frysa
vid två tillfällen 1-2 månader/gång.

Terminskort: 4 495 kr (12/1 - 18/6 2026)

Rabatterat pris -15%

Gäller dig som är sjukskriven på heltid,
heltidsstuderande, arbetslös eller pensionär
- mot uppvisande av intyg, på plats.



Ett kort – två studios
Inbalance yoga, Mariatorget och Hornstull

Wollmar Yxkullsgatan 1 | Hornstulls Strand 9
www.inbalance.se | 08-640 20 40 | info@inbalance.se
Facebook: @inbalance.se | Instagram: @inbalance_yoga

Inbalance Mariatorget Schema VT2026

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Ashtanga Mysore 06.30-09.00 Lotta Bertilsson <i>Drop-in, start 2 mars</i>	Vinyasa flow 07.00-08.15 Mini Macklin <i>Drop-in</i>	Ashtanga Mysore 06.30-09.00 Naomi Grosin <i>Drop-in</i> Yinyoga med akupressur 09.30-10.45 Naomi Grosin <i>Drop-in</i>	Vinyasa flow 07.00-08.00 Julia Eriksson / Victoria Ray <i>Drop-in</i>	Ashtanga Mysore 06.30-09.00 Lotta Bertilsson <i>Drop-in</i> Hot yoga 09.30-10.30 Nathalie Czarnecki <i>Drop-in</i>	Vinyasa flow 10.00-11.15 Christina Lanto <i>Drop-in</i> Hot yoga 11.45-13.00 Lärare varieras* <i>Drop-in</i> Fascia & lymfyoga 13.15-14.30 Lisa Sandberg / Marie Androv <i>Drop-in</i> Yinyoga & Meditation 15.15-16.30 Eva Eriksson <i>Drop-in</i>	Ashtanga Mysore 09.00-10.30 Lotta Bertilsson <i>Drop-in</i> Hot yoga 11.00-12.15 Lärare varieras* <i>Drop-in</i> Hot hatha 12.45-13.45 Lärare varieras* <i>Drop-in</i> Yinyoga 16.00-17.15 Lärare varieras* <i>Drop-in</i>
Vinyasa flow 12.00-13.00 Eva Eriksson <i>Drop-in</i>	Vinyasa flow 12.00-13.00 Sandra Donovan <i>Drop-in</i>	Vinyasa flow 12.00-13.00 Josefin Strid <i>Drop-in</i>	Vinyasa flow 12.00-13.00 Mini Macklin <i>Drop-in</i>	Bhakti Vinyasa 12.00-13.00 Anja Ipp <i>Drop-in</i>		
Terapeutisk hatha 16.00-17.15 Chungmei Lee <i>Drop-in</i>	Fascia & lymfyoga 16.00-17.15 Lisa Sandberg / Marie Androv <i>Drop-in</i>	Hot yoga 16.00-17.00 Tuva Rodahl <i>Drop-in</i>	Yogaletes 16.00-17.00 Carina Schütt <i>Drop-in</i>	Yin/ Restorative 15.45-17.00 Carina Schütt <i>Drop-in</i>		
Ashtanga Steg 1 17.30-18.45 Alexandra Urefalk Kurs	Ashtanga Mysore 17.30-19.15 Naomi Grosin <i>Drop-in</i>	Yinyoga med infravärme 17.30-18.45 Christina Lanto <i>Drop-in</i>	Hot yoga 17.30-18.45 Magdalena Fors <i>Drop-in</i>	Rocket Vinyasa 17.30-18.45 Verena Grahn <i>Drop-in</i>		
Hot yoga 19.15-20.30 Rani Adams <i>Drop-in</i>	Hot yoga 19.30-20.45 Anna Bergman <i>Drop-in</i>	Ashtanga Steg 2 19.00-20.15 Sanna Falk Kurs	Yinyoga 19.00-20.15 Johanna Sundqvist <i>Drop-in</i>			

*) Lärare varieras från gång till gång.
 Se hemsidan/ bokningssystemet för specifik lärare.

Inbalance Hornstull Schema VT2026

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vinyasa flow 17.15-18.30 Alexia af Kleen <i>Drop-in</i>	Yinyoga med akupressur 17.30-18.45 Chungmei Lee <i>Drop-in</i>	Bhakti Vinyasa 17.30-18.45 Anja Ipp <i>Drop-in</i>				
Yinyoga 18.45-20.00 Cecilia Öfverholm <i>Drop-in</i>						

*) Lärare varieras från gång till gång.
 Se hemsidan/ bokningssystemet för specifik lärare.