

Schema HT-26 Mariatorget (24/8-23/12)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Ashtanga/ Mysore 06.30-09.00 (Lotta B)	Vinyasa flow 07.00-08.00 Julia/Malin S	Ashtanga/ Mysore 06.30-09.00 (Naomi) Yinyoga mer Akupressur 09.00-10.15 (Naomi)	Vinyasa flow 07.00-08.00	Ashtanga/ Mysore 06.30-09.00 (Lotta B) Hot yoga 09.30-10.30 (Nathalie C)	Vinyasa flow 10.00 -11.15 (Christina) Hotyoga 11.45-13.00 (Tuva/*)	Ashtanga/ Mysore 09.00-10.30 (Lotta B) Hotyoga 11.00-12.15 (Josefin S/Alice)
Vinyasa flow 12.00-13.00 (Eva E)	Vinyasa flow 12.00-13.00 (Sandra D)	Vinyasa flow 12.00-13.00 (Nathalie C)	Vinyasa flow 12.00-13.00 (Mini)	Bhakti Vinyasa 12.00-13.00 (Anja Ipp)	Fascia & lymfyoga med infravärme 13.15-14.30 (Lisa/Marie)	Hot hatha 12.45-13.45 (*)
Hatha flow 16.00-17.10 (Titti)	Fascia & lymfyoga med infravärme 16.00-17.15 (Lisa/Marie)	Hot yoga 16.00-17.00 (Titti)	Yogalates 16.00-17.00 (Carina)	Yinyoga /restorative 15.45-17.00 (Carina)	Yinyoga 15.00-16.15 (Eva E)	Yinyoga 16.00-17.15 (*)
Ashtanga Steg1 kurs 17.30-18.45 (Naomi Alexandra)	Ashtanga Mysore 17.30-19.15 (Naomi)	Yinyoga med infravärme 17.30-18.45 (Christina)	Hotyoga 17.30-18.45 (Magdalena E)	Hotyoga 17.30-18.45 (*)		
Hotyoga 19.15-20.30 (Rani A)	Hotyoga 19.30-20.45	Ashtanga Steg 2 kurs 19.00-20.30 (Sanna)	Yinyoga 19.00-20.15 (Cecilia)			

* Lärare varieras från gång till gång. Se hemsidan/bokningssystemet för specifik lärare.

Schema HT-26 Hornstull

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vinyasa flow 17.30-18.45 (Alexia)	Yinyoga 17.30-18.45 (Chungmei)	Vinyasa flow 17.30-18.45 (Anja Ipp)				
Yinyoga 19.00-20.15 (Johanna S)						